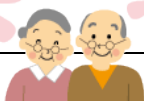


9月 ちゅうりっぷ子育て支援センター



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 
7 	8 子育て相談日 (午前中)	9	10	11 	12	13 
14 	15 敬老の日	16 歯の相談日 (午前中)	17	18	19	20 
21 	22	23 秋分の日	24	25	26 親子で リトミック 10:15~	27 
28 	29 身体計測	30 				

敬老の日にむけて 2日~12日
おじいちゃん、おばあちゃんへ
手形・足形 はがき作り

子どもへの性教育 どう伝える？

先月開催された【産後の骨盤体操とこころと身体のお話】では『性教育=自分の身体を守る、大事にする教育』という視点で、講師の松田先生から、お子さんが小さいうちから、日常の中でできる関わりについてお話をいただきました。

身体を大切にすることを伝える第一歩は・・・

おむつ替えやお風呂の場面がチャンス！

「おむつ替えるね」「ここ大事な所だから優しく洗おうね」等と声をかけ、「同意を得る」習慣を小さい頃から意識していくことが大切。

触り始めたら・・・

子どもは成長と共に身体に興味を持ち始めるもの

決して悪いことではなく、自分の身体を探索中、と捉える。「大事な所だから汚い手では触らないこと」「人前ではしないこと」を優しく伝える。

「どこから生まれてきたの」等の質問が来たー！

答えにくい質問には・・・

ごまかさず、子どもの理解に合わせて“事実”を伝えることが信頼関係作りにも繋がる。言葉に困ったら絵本の力を借りるのも一つの方法！

「そういえば、ママに怒られなかったな」「話を聞いてくれたな」と感じられる体験の積み重ねが、何でも相談できる親子関係の土台になります。さあ、今から土台作り！始めてみませんか!(^_^)!



【だいたいどこと？】
恥ずかしくなく、遊び感覚で読める本です。
当センターにもありますよ。

※利用時間 9:00~15:00

※利用日 月~金曜日 毎日開館

砺波市太郎丸2丁目 29-2

TEL 0763 (32) 7978